

## Правила общения с ребенком

- ✓ Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не самим ребенком.
- ✓ Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными или непозволительными они ни были.
- ✓ Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перейдет в неприятие его.
- ✓ Покажите ребенку, что вы его уважаете. Помогают только высказанные вслух комплименты, а не то, что вы, возможно, думаете, но не говорите.
- ✓ Сохраняйте дружелюбный тон!

Чтобы повысить защищенность детей, им необходимо овладеть не такими уж и сложными знаниями и умениями – наблюдательностью, умением анализировать свои ошибки, приведшие к неприятностям, отдавать отчет о возможных последствиях тех или иных своих поступков, а также навыкам грамотных действий в случае проявления опасностей.

**Задача родителей – сформировать у ребенка сознательное отношение к личной безопасности окружающих, воспитывать готовность к эффективным, обоснованным действиям в различных ситуациях!**

Федеральная служба безопасности РФ

**+7 (495) 224-22-22**

Телефоны экстренной помощи  
(звонок бесплатный):

- Пожарная охрана — 101
- Полиция (милиция) — 102
- Скорая помощь — 103
- Аварийная служба газа — 104
- Экстренная помощь (МЧС) — 112



бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Вологодской области  
«Череповецкий лесомеханический техникум  
им. В.П. Чкалова»



## ПАМЯТКА

*по антитеррористической  
безопасности*

Разработчик: педагог-психолог



Май, 2021 года



**Терроризм – это боль,  
одинаковая для всех.**

К сожалению, угроза терактов существует, и лучше всего быть к ней готовым.

Поэтому так важно, чтобы каждый человек знал, как правильно действовать в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, был психологически готов к самозащите!

**Что важно знать самому родителю и научить этому своих детей:**

- ✓ Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- ✓ Остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если летом вы видите человека, одетого в плащ или толстую куртку – будьте бдительны – под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы. Лучше всего держаться от такого человека подальше и обратить на него внимание правоохранительных органов).
- ✓ Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.
- ✓ Будьте внимательны и старайтесь детально запомнить приметы подозрительных людей. НЕ пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой!

✓ Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или своем багаже.

✓ НИКОГДА не принимайте от незнакомцев сумки и пакеты, не оставляйте свои сумки без присмотра.

✓ Если произошел взрыв, пожар, вы услышали сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно. Возвращайтесь в жилое помещение только после разрешения ответственных лиц.

✓ Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

**Объясните своему ребенку, что необходимо сообщать взрослым или сотрудникам полиции:**

- о бесхозных вещах
- о подозрительных предметах в общественном транспорте, подъездах, дома, в образовательной организации, на улице.

**Объясните, что во всех перечисленных случаях необходимо:**

- ❖ НЕ ТРОГАТЬ
- ❖ НЕ ВСКРЫВАТЬ
- ❖ НЕ ПЕРЕДВИГАТЬ находку
- ❖ Отойти на безопасное расстояние
- ❖ Сообщить о находке сотруднику полиции.

**РОДИТЕЛИ! ПОМНИТЕ!**

Вы в ответе за жизнь, здоровье и благополучие своих детей!

Обеспечение безопасности семьи, а в особенности детей, имеет очень важное значение.

Обучая ребенка правилам безопасного поведения, не стоит его запугивать! Важно спокойно, без лишних эмоций спросить, как бы он поступил в той или иной ситуации, исходя из имеющихся у него знаний. А потом вместе разобраться о плюсах и минусах такого поведения и сделать акцент на том, как правильно и безопасно будет поступить в сложившейся ситуации.

ПОМНИТЕ, в любом возрасте со своим ребенком важно уметь находить контакт и иметь хорошие отношения.

Этому способствует ежедневное общение, в ходе которого вы можете узнать о его проблемах и волнующих вопросах. Общаясь со своим ребенком вы помогаете ему видеть альтернативные варианты в решении сложных ситуаций, тем самым расширяя его поведенческий арсенал.